



TN ITALY S.P.A.



A.S.L. TO3

Azienda Sanitaria Locale
di Collegno e Pinerolo



**CITTÀ di
PINEROLO**

Progetto Fabbrica della Salute

Lo stabilimento pinerolese della Tsubaki-Nakashima, TN ITALY SPA - C.so Torino 378 in collaborazione con A.S.L. TO 3, Scuola del Cammino e con il Patrocinio del Comune di Pinerolo propone un progetto pilota di wellness aziendale e sociale, aperto anche agli abitanti del Territorio, che cambierà l'approccio alla fabbrica, migliorando il lavoro e la vita.

Iniziative e Programma

Sensibilizzazione su Alcool, Tabacco, Gioco d'azzardo

Corsi di informazione/formazione gratuiti ed aperti a tutti, a cura ASL TO 3

(Presso sala TN ITALY SPA C.so Torino 378)

Alcool

Mar. 03 aprile ore 09,00 – 11,00

Mer. 04 aprile ore 14,00 – 16,00

Gio. 05 aprile ore 14,00 – 16,00

Ven. 06 aprile ore 09,00 – 11,00

Tabacco

Mer. 23 maggio ore 09,00 – 11,00

Gio. 24 maggio ore 14,00 – 16,00

Lun. 28 maggio ore 14,00 – 16,00

Mer. 30 maggio ore 09,00 – 11,00

Gioco d'azzardo

Lun. 16 aprile ore 09,00 – 11,00

Lun. 23 aprile ore 09,00 – 11,00

Giovedì 31 maggio ore 20,00 – 22,00 GIORNATA NAZIONALE CONTRO IL TABACCO

Attività fisica (in collaborazione con la Scuola del Cammino e Maurizio Damilano)

Corsi di Fitwalking a prezzo agevolato (10 incontri presso Parco della Pace)

Evento in città (Pinerolo Big Walk) DOMENICA 14 OTTOBRE

Disturbi del Sonno ed Ipnositerapia

(in collaborazione con la Dott.sa Giustina Viarengo)

Corsi di educazione al sonno aperti a tutti (Presso sala TN ITALY SPA C.so Torino 378)

Venerdì 04 maggio ore 21,00 – 22,30

Venerdì 18 maggio ore 21,00 – 22,30

Alimentazione:

Corsi di formazione gratuiti aperti a tutti (a cura della Dietista Susanna Spagna dell' ASL TO 3)

(Presso sala TN ITALY SPA C.so Torino 378)

Venerdì 15 giugno ore 21,00 – 22,30

Venerdì 22 giugno ore 21,00 – 22,30

Venerdì 29 giugno ore 21,00 – 22,30

Per informazioni su Corsi e Partecipazioni

Tel. 393 5852596 orario ufficio

